

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Connaissez-vous les alliés du mieux vivre ?

Pensez-vous avoir les bons réflexes  
pour préserver votre capital santé ?



Mise en place d'un atelier multithématiques de 6  
séances de 2h30 :

## **Vitalité**

En partenariat avec la Mairie de L'Isle-sur-le-Doubs

**LE LUNDI DE 14H15 A 16H45**

**A partir du 3 octobre 2022**

**Maison des Associations – rue de la Velle  
25250 L'Isle-sur-le-Doubs**

**Inscription obligatoire au : 03 81 25 17 60**



Actions financées  
également par :

